

CHECKLISTA PRANIA POŚCIELI

HARMONOGRAM DLA ZAPRACOWANYCH

CO TYDZIEŃ (POŚCIEL)

- ☐ Zbierz komplet do prania
- ☐ 40–60°C bawełna, 30–40°C mikrowłóko
- ☐ Oddziel kolory (jasne / ciemne)
- ☐ Zapinaj zamki, odwracaj na lewą stronę
- ☐ Wsyp miarkę detergentu
- ☐ Włącz program: Bawełna 60°C (alergicy) / 40°C (standard)
- ☐ Od razu wyjmij i strzepnij – suszenie na płasko lub w suszarce (delikatny)
- ☐ Schowaj zestaw „w poszewce” – szybkie ścielenie



Zapach? Zamiast płynu
użyj kulki zapachowe
lub ocet do szuflady
płynu



CO MIESIĄC (KOCE, NARZUTY)

- ☐ Sprawdź skład i dobierz program
- ☐ Użyj siatek do prania
- ☐ Susz płasko, by nie rozciągnąć krawędzi
- ☐ Ustaw niskie obroty wirowania, np. 400–800
- ☐ Nie używaj płynu zmiękczającego przy mikrofibrze, poliestrze

CO 3–6 MIESIĘCY: KOŁDRY, PODUSZKI

- ☐ Przeczytaj metkę:
puch/syntetyk/antyalergiczne
- ☐ Dodaj piłeczki do suszenia – rozbiją wypełnienie
- ☐ Wietrz w słoneczny, suchy dzień

TEMPERATURA I PROGRAMY

- Bawełna 60°C (alergicy/choroby), standard 40°C, len/delikatne 30–40°C
- Wirowanie i suszenie najlepiej na płasko lub program delikatny w suszarce bębnowej

NOTATKI: